

**Измени свою жизнь к лучшему всего за 30 дней! Научись танцевать!**



Одеса, Україна

Мастерская танца Юрия Лужанского - это одна из немногих специализированных студий танца в Украине, обучающая стилю контемп.

Contemporary - страсть, воплощенная в танце... это танцевальный стиль, который помогает обрести себя, стать гармоничнее и увереннее.

Естественно, что тело для такого танца также должно быть особенным: сильным, гибким, пластичным. Именно эти характеристики развивают занятия контемпорари. В контемпе много сложных движений, доставшихся ему по наследству от балета, (классический танец, джаз-модерн), и восточных искусств движения(цигун, тай цзи, цюань).

Большая польза контемпа - в его физиологичности.. Внимание уделяется суставам, их правильному положению во время танца, и научитесь, как правильно для нашего тела стоять, сидеть, вставать и падать.

Разумеется, нельзя заниматься современной хореографией без развитой гибкости. Потому на занятиях будьте готовы к большому количеству специальных упражнений на растяжку.

Контемп - это не танец, а философия жизни...Танец в паре с душой

Специально для Вас предлагаем индивидуальное и групповое обучение в удобное для Вас время.

Наша группа ВКонтакте: workshop\_dance

Наш адрес: г. Одесса,

ул. Нежинская, 77/79 Еврейский Культурный центр "Beit Grand"

Ул. Львовская, 15 Спорткомплекс Экологического Университета

[https://vk.com/workshop\\_dance](https://vk.com/workshop_dance)

Price: **600 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Юрий Юрий**

**380935736425**