

## Leg Magic (Лег Мэджик) Оригинал. Купить в Одессе



Одеса, Україна

Тренажер Leg Magic (Лег Мэджик) – это тренажёр, для нижней группы мышц (для подтягивания мышц ягодиц, бёдр и нижних мышц пресса). Он развивает мышцы внутренней и внешней стороны бёдер, ягодицы, а также затрагивает нижние мышцы пресса, подтягивает и делает их стройнее. Благодаря занятиям на тренажере Leg Magic Вы получите красивые ноги, привлекательные бёдра и подтянутый живот, не прибегая к занятиям в тренажерном зале. Особенность конструкции тренажера позволяет самым лучшим образом прорабатывать проблемные, но важные группы мышц, которые обычно не задействованы при других фитнес упражнениях.

Тренажер Лег Мэджик очень эффективен при работе над мышцами ног. Благодаря высокой эффективности тренажера, Вы сможете тратить на тренировку не больше 15 минут в день, а начинать тренировки и вовсе стоит с 2-х минут, совершая по 20-30 повторений. Безопасность тренировки обеспечивают надёжные и не скользкие педали, которые полностью исключают возможность растяжений и травм.

Принцип действия тренажера:

Во время занятий на тренажере, вес Вашего тела распределяется на нижней изогнутой части рамы. Совершая ногами поочередные движения то к центральной стойке, то от неё Вы прорабатываете различные группы мышц. При сдвигении ног к центру задействуются внутренние мышцы бёдер, при движении ног от центра, работает внешняя сторона бёдер и ягодицы. Следует отметить, что время занятий на тренажере задействуется более 200 мышц.

Главное отличие тренажера Лег Мэджик от обычных тренажеров и беговых дорожек заключается в том, что на тренировку затрачивается гораздо меньше времени, и все это не выходя из дому.

Основные преимущества тренажера Leg Magic:

- тренировка внешних и внутренних мышц бёдер и ягодиц;
- тренируются нижние мышцы пресса, живот становится более плоским;
- не надо тратить много времени для занятий на тренажере;
- при тренировке работает более 200 мышц;
- задействованы те мышцы, которые не нагружаются при других фитнес упражнениях
- легкость в сборке, разборке и хранении тренаж

Price: **500 грн.**

Тип оголошення:  
Продам, продаж, продаю

Торг: неуместеннеуместен

Иванов Артём

(099)7525488