

Большой теннис, обучение, активный отдых



Одеса, Україна

Приглашаю Вас и Ваших детей попробовать свои силы в занятиях по Большому теннису. Проведение тренировок по новейшим методикам обучения и совершенствования: обучение навыкам тенниса, упражнения и нормативы по физической и технической подготовке, индивидуальная программа для каждого занимающегося (как начинающего, так и продвинутого игрока), доступность и понимание.

1. Индивидуальные занятия; 2. Мини-группы (2 чел. в группе, как взрослые так и дети); 3. Детские группы начального обучения (5-9 лет), тренировочно-профессионального направления; 4. ОФП (общ. физ. подготовка); 5. Спарринг, игра на счёт для любителей и профессионалов;

Консультация и выбор теннисного инвентаря для детей и взрослых (ракетки, мячи, струны, обувь для тенниса и др. аксессуары), натяжка струн.

На теннисных кортах есть раздевалка, душ, кафе, парковка, зона для отдыха и прогулок, в холодное время года - утепленный купол. Аренда ракеток и мячей.

Тренер Международной Теннисной Федерации (ITF) и Федерации Тенниса Украины (FTU), высшее педагогическое образование. Запись на тренировки по телефону.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: доречний

Тетлов Вячеслав

099-290-06-54