

Учебно-тренировочный семинар "Палка-нож"



Одеса, Україна

Дата проведения:
12-13 марта, 2011 года.

Базовая техника владения короткой палкой и ножом

Программа семинара:
Базовая техника, основные удары и методы наработки, техника перемещения, тактика боя с оружием, психологическая подготовка.

Основные принципы:
Экономичность и рациональность, максимальная эффективность без излишних затрат энергии, универсальность приемов с оружием и без него, простота и легкость освоения.

У вас есть возможность за два дня получить знания от мастера, которых хватит на два года самостоятельных тренировок.

Регистрация участников до 5 марта по телефонам: (063) 184-6-284, (048) 77-23-699, (094) 99-77-699

Price: **600 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Дмитрий Вадимович

(048) 77-23-699

Одесса