

## Джиу-Джитсу для взрослых и детей (основы уличного-рукопашного боя)



Одеса, Україна

Идет набор на тренировки по джиу-джитсу(основы уличного-рукопашного боя) для взрослых(любого возраста) и детей(с 12-13 лет).

Джиу-джитсу(дзю-дзюцу) в переводе с японского языка дословно означает «мягкое искусство» и представляет собой систему подготовки воина, разработка которой началась в Японии в эпоху феодализма и продолжается до сих пор. Эта система создавалась многими поколениями мастеров для ближнего боя и пройдя через века она теперь считается системой не имеющей себе равных.

Является основой всех боевых искусств Японии. Для понимающих, в арсенал приёмов входят: бросковая техника, ударная, заломы, удушающие и т.п.

Обучение азам уличного боя, самообороны, ближнего боя.

Направления:

Современное джиу-джитсу(направленность: спортивная, оздоровительная, военно-прикладная)

Традиционное джиу-джитсу и кемпо(по выбору),

График тренировок: понедельник (15.00-17.00), среда (15.00-17.00), суббота (14.00-16.00)

Адрес: Одесса, Болгарская 71 "Клуб единоборств".

Тренировки ведет инструктор, чемпион кубка Украины 2015 года по джиу-джитсу и прочие достижения.

Номер: 093-159-92-20, Нур

---

Price: **350 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

**Халафов Нурал**

**0931599220**