

Обучение боевым искусствам

Одеса, Україна

Школа Каменных Змей проводит набор всех желающих в группу по занятиям прикладным уличным боем, основанным на принципах таких единоборств, как Муай-Тай, Пенчак Силат, У-Шу (преимущественно тайцзи-цюань и вин-чун). Работа с оружием, работа в парах, наработка техники ударов, силовые упражнения, тренировка выносливости, закалка тела и духа. Восстановление после травм, целебные процедуры, оздоровительные упражнения и гимнастика для больных суставов. Массаж (общий, точечный, целебный, релаксирующий). Консультации по нетрадиционной медицине. Тренировки проводятся на свежем воздухе в дружной группе. Так же возможны индивидуальные занятия.

0981251391

7040951

Максим

Price: **250 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: доречний

Малыш Максим

0981251391