

Цигун - мастерство управления жизненной силой



Одеса, Україна

Основной акцент занятий по программе "Цигун - мастерство управления жизненной силой" - это оздоровление организма.

Это комплекс практик по работе с Ци, направленный на оздоровление и гармонизацию человеческого организма на всех уровнях: телесном, эмоциональном и интеллектуальном.

Регулярная и правильная практика Цигун позволит:

- Кардинально улучшить здоровье и усилить иммунитет.
- Повысить жизненный тонус и энергичность, забыть о чувстве усталости, разбитости.
- Гармонизировать эмоциональный фон: избавиться от раздражительности, подавленности, депрессии, страхов, неуверенности и т.п. негативных эмоций; стать жизнерадостным и заряженным энергией.
- Значительно повысить работоспособность, усидчивость, способность сохранять концентрацию.

В итоге это даст Вам мощный импульс для развития в профессиональном и личном плане. Здоровье и энергичность позволят легче достигать жизненных целей, лучшее понимание окружающих и позитивный психо-эмоциональный заряд помогут правильно выстроить отношения и стать более успешным во всех отношениях .

Тренер имеет право выдачи сертификата о прохождении 1-ой ступени.

Цена указана за одно занятие продолжительностью 1, 5 часа.

Price: **150 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Березина Лилия

7221779

ул. Еврейская,3