Курсы инструктора по фитнесу

Одеса, Україна

Проводится набор на обучающие курсы инструктора групповых программ по системе World Class на базе фитнес клуба. В обучающий курс входит:

1)- музыкальный счет, муз. темы, квадраты, арифметика

2)- классическая аэробика

3)- степ-аэробика

4)- силовые направления (биомеханика работы мышц, скульптура тела, техника выполнения упражнений)

5)- основные моменты правильного питания, первой помощи, здорового образа жизни и часто задаваемые вопросы от клиентов

Лучших – трудоустраиваем!

Поверь в себя, приложи усилия и всё получится!!!

Запись на обучение по тел. (048) 700-23-44, (048) 795-00-56,

fit-tonys@rambler.ru

Price: **1 000 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Янишевская Юлия

(048) 795-00-56

Ак.Королева 92-а