

психологический тренинг "Т-группа"



Одеса, Україна

Постоянно действующий открытый психологический тренинг «Т-группа».

Вы Хотите:

- избавиться от своих страхов,
- научиться контролировать эмоции,
- вернуть радость жизни,
- обрести свои жизненные цели,
- найти общий язык с близкими, начальством, подчиненными,
- узнать, как воспринимают Вас окружающие,
- стать увереннее,
- научиться принимать решения,
- решить свои проблемы?

Приходите в нашу группу, и Вы получите нужный результат всего за 200 гривен в месяц!

В Т-группе мы учимся работать в ситуации неопределенности, в которой традиционные формы поведения перестают быть эффективными, и поэтому в процессе взаимодействия в группе мы, как в лаборатории, можем поэкспериментировать – применить новые модели поведения, получить обратную связь.

Таким образом, Т-группа дает нам возможность решить проблемы, которые по тем или иным причинам не всегда разрешимы в реальной жизни.

Обучение и изменения происходят на основе нашего собственного поведения, чувств и реакций, которые происходят «здесь-и-теперь». По мере работы в группе мы корректируем свои представления о себе, за счет роста осознанности и взаимопомощи, которую оказываем другим, мы развиваем свой потенциал. Благодаря этому мы становимся способны оставаться собой при общении с другими людьми.

Содержание и методы работы определяют сами участники, тренеры только помогают участникам на основе приобретаемого ими нового опыта. Во время работы группы каждый участник полагается на себя и имеет возможность развивать свои способности: способность осознать ситуацию, свои чувства, способность их выражать и воспринимать самовыражение других; открывает возможности своего выбора. Этот опыт помогает при столкновении с такой необходимостью в реальной жизни.

Занятия проходят один раз в неделю

Регистрация на тренинг по телефонам: (048) 718 21 23 begin_of_the_skype_highlighting
23 end_of_the_skype_highlighting; 050 333 08 90; 093 296 99 66; 097 360 99 31

(048) 718 21

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:

Торг: --

АвізІнфо.ком.уа
Послуги, пропоную

1/2

Українська Дошка БЕЗКОШТОВНИХ оголошень AvizInfo.com.ua

