

Мастер-класс по избавлению от социальных страхов



Одеса, Україна

Страх — хороший слуга, но плохой хозяин. Именно поэтому стоит начать путь освобождаться от страхов!

Мастер класс "Как развить внутреннюю уверенность?" посвящен легкому и безопасному способу справляться с любыми страхами. Даже с теми, которые мы не осознаем. С детства нас учат преодолевать препятствия, объясняя, что чем больше жизненных невзгод удастся преодолеть, тем увереннее, сильнее и успешнее мы станем. Страх — одна из главных преград на пути личного роста, но об этом почему-то не принято говорить...

Страхи, связанные с другими — это, пожалуй, самое сложное препятствие на пути к счастью и успеху, и как правило не вызывают таких приступов ужаса, как скажем, страх высоты или страх утонуть. Они действуют незаметно, исподволь управляя Вашим поведением. Например, Вам может быть стыдно или "неудобно" вести себя определённым образом, Вы можете почувствовать себя глупо или бояться осуждения окружающих. Так или иначе, но Ваши возможности серьёзно ограничены беспокойством о том, что подумают люди вокруг.

НЕЛЬЗЯ позволять страху становиться хозяином вашей жизни.

Если вы можете ответить "ДА" хотя бы на один из этих вопросов то тебе к нам!

- Бойтесь критики в свой адрес
- Нервничаете в присутствии незнакомых людей
- Избегаете прямых диалогов с начальством
- Чувствуете неловкость, оказавшись в центре внимания
- Начинаете паниковать выступая на публике
- Раздражаетесь, когда за вами наблюдают

Мастер класс абсолютно безопасен, 100% эффективен и позволяет получать удовольствие в процессе освобождения от страха.

Дата мероприятия:
20.10.2017г. в 19:00

Длительность семинара 2 часа.

Стоимость в день проведения - 300 грн
При условии предварительной регистрации скидка 50% - 150грн

Price: **300 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Евгения Евгения

380955836074