

Бесплатные тренинги для детей, подростков и взрослых

Одеса, Україна

В нашем Тренинг-центре проходят различные семинары для детей, подростков и взрослых. Вы научитесь правильно выражать свои чувства; исследовать эмоции, чтоб лучше понимать себя, с легкостью разовьете свое творческое воображение, научитесь понимать эмоциональное состояние другого человека и многое другое.

Дети:

«Мир позитивных эмоций»

- Ваши дети научатся лучше понимать своих сверстников, правильно выражать свои чувства, развивать творческое воображение.

Сказкотерапия «Как стать смелым»

- Дети научатся преодолевать свои страхи, станут увереннее в себе, преодолеют страх выступления на публике.

Подростки:

«Актерское мастерство»

- Тренинг способствует развитию импровизационных навыков и фантазии, которые помогут стать "душой компании", быть уверенным в новом коллективе и определиться с выбором будущей профессии

Взрослые:

«Принятие себя»

- Тренинг о том, как обрести лёгкость, научиться любить себя, суметь наполнить радостью и любовью свою жизнь.

«Как побороть обиду»

- На тренинге вы узнаете, что такое обида, как научиться прощать людей и самому уметь просить прощение, а также научитесь управлять негативными эмоциями.

«Как построить гармоничные отношения»

- Вы узнаете много нового о том, как построить доверительные отношения в семье, научиться находить компромиссы, сохранить семью и повысить собственную самооценку.

«Как стать лучшим родителем»

- Вы узнаете все тонкости семейного счастья, разберетесь с внутренними семейными проблемами и конфликтами для того, научитесь быть терпимее к своим близким и больше их понимать.

Наш адрес: ул. Палубная, 9

Запись на тренинги и подробная информация:

Тел. (0482) 34 24 40; (050) 154 58 82

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: --

Алёна Алёна

0950834850

Одесса
