

## Услуги психолога (Кризисная, семейная, подростковая тематика)



Одеса, Україна

Специалист в области социологических и психологических наук. Психолог, психотерапевт.

Опыт работы - более 10 лет. Работаю с возрастными, семейными кризисами, травмами, утратами, мужско-женскими и детско-родительскими отношениями.

Область знаний: стрессы и травмы, как обрести устойчивость; утраты, потери, психическая боль; депрессия и апатия; страхи и фобии, стыд и вина; профессия и карьера; дети и подростки; самопознание и саморазвитие и многое другое.

Мои основные преимущества - теплая, поддерживающая, чувствительная, устойчивая, с чувством юмора. По необходимости, могу работать через скайп (anastasij-j).

Также набираю группу для работы с подростками.

Основные задачи для групповой терапии подростков:

- больше узнать о себе;
- научиться принимать себя таким, какой ты есть;
- знать свои сильные и слабые стороны;
- разобраться с сомнениями и страхами;
- научиться замечать свою ценность и уникальность;
- наладить отношения со сверстниками;
- преодолеть трудности в школе;
- снять напряжение в общении;
- получить поддержку и признание;
- научиться прислушиваться к своим чувствам;
- обрести понимание с родителями;
- понять кем быть в будущем и многое, многое другое!!!

Моя страничка есть в соц.сетях: вконтакте и на фейсбуке – Хандожинская Анастасия

Моб.тел. – +380504902583, +380638252960

---

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:

Торг: доречний

Послуги, пропоную

AvizInfo.com.ua

1/2

