

## Телесноориентированная система Глубинные практики

Одеса, Україна

Глубинные Практики - это уникальные технологии, которые объединяют древний и современный подходы к телесности. Автор методики кандидат физико-математических наук, президент «Международной Ассоциации «АУРА» Илья Ченцов.

С одной стороны - технология Глубинных Практик, основанная на парном взаимодействии, соответствует существенным требованиям Европейской ассоциации телесноориентированных терапевтов (ЕАТТ) к технологиям и к своим практикующим терапевтам.

С другой стороны - обучение Глубинным Практикам происходит, как и в древние времена - путем прямой передачи знаний и навыков от учителя к ученику по принципу: «Делай как я». Достижение определенных уровней развития закрепляется инициацией. При этом передаются личные практики, а так же приемы быстрой помощи себе и окружающим.

Эффект от занятий :

Физическая сфера - улучшается самочувствие, формируется красивая фигура, подтягиваются проблемные места.

Увеличивается удельная сила мышц без наращивания мышечной массы (что особенно оценят женщины). Наблюдаются значительные изменения в сухожилиях и суставах - развивается гибкость и пластичность.

Эмоциональная сфера - улучшение настроения (как и самочувствия) происходит стремительно, и сопровождается продолжительной стабилизацией позитивного эмоционального фона.

Ментальная сфера - постепенно изменяются взаимоотношения с телом: вместо ломовой лошади оно становится другом, чьи интересы учитываются, тем, кто готов тебе в нужный момент помочь как друг, а не как слуга.

---

Price: **200 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Бобровская Ирина**

**093-534-64-21**

**пер.Воронцовский**