

трайбл самоучитель

Одеса, Україна

Удивительная новость в мире трайбла, так как в свет выходит моя первая книга «ТРАЙБЛ Самоучитель».

Кратко о книге:

ТРАЙБЛ. САМОУЧИТЕЛЬ.

В этой книге изложены основные движения трайбл беллидэнса, которые помогут Вам освоить этот новый вид танцевального искусства, а также принципы построения танцевального номера.

Книга написана на основе 10-летней практики автора, а также 7-летнего опыта преподавания танца живота и трайбла. Книга иллюстрирована фотографиями, показывающими выполнение упражнений.

Книга может быть интересна как для людей интересующихся танцев живота, и трайбл, так и для преподавателей.

Учитесь, творите, экспериментируйте, создавайте новые элементы и движения трайбла, которые продолжат становление и развитие трайбл культуры в Украине и за ее пределами.

Содержание:

1. История возникновения стиля трайбл.
 - Американский трайбл стиль
 - Трайбл фьюжн
 - Трайбарет и трайблеск.
2. Разминка
3. Основная часть
 - 10 составляющих для базовой позиции трайбла
 - Основные позиции рук в трайбле
 - Грудной отдел
 - Нижняя часть туловища
 - Проходки
 - Повороты
4. Заминка
5. Построение танца
6. Боязнь перед выступлением
7. Примерный план занятий на 3 и более месяцев (по дням)
8. Заключение
9. Использованный материал.

Описание книги:

Формат А5, объем 152 стр., 213 фото иллюстраций.

Тираж 1000 экз.

Стоимость книги 68 грн.

8888888 Анна

0931467281