Занятия аэробикой

Одеса, Україна

Сила, выносливость, заряд энергии, хорошее настроение - результат регулярных занятий фитнесом, в частности, аэробикой с применением степ платформ. Особенности этого вида тренировок: улучшается работа сердечно-сосудистой системы и циркуляции крови. Путем коррекции проблемных мест фигура приводится в гармоничное состояние, нормализуется вес. Степ -интервал характерен разнообразным содержанием тренировок, которые проходят на эмоциональном подъеме интересно и быстро. Наш стиль - внимательное отношение к каждому клиенту. Разрабатываем план фитнес занятий, даем рекомендации по образу жизни и питанию. Оплата может быть поразовая.

Price: **40 грн.**	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: неуместеннеуместен
Александрова Людмила	**0664441919**	